

# **Rezeptvorschlag für Zimt-Nudeln**

## **Zimt-Nudeln mit Apfelmus**

**250 g Zimt-Nudeln**

**500 g Apfelmus**

**500 g Joghurt**

**(Natur oder Griechischer Joghurt - Joghurt ist auch ersetzbar durch beliebige Eissorten)**

**Die Zimtnudeln in Zuckerwasser nach Packungsangaben kochen. In Dessertschalen oder Gläser zunächst beliebig 2-3 EL Joghurt oder Eis geben. Darauf ebenso viel Apfelmus füllen. Die Dessertschalen oder Gläser mit den fertig gekochten Nudeln auffüllen.**

**Mit 250g Nuden sind je nach Größe 10-15 Dessertschalen oder Gläser zu befüllen.**